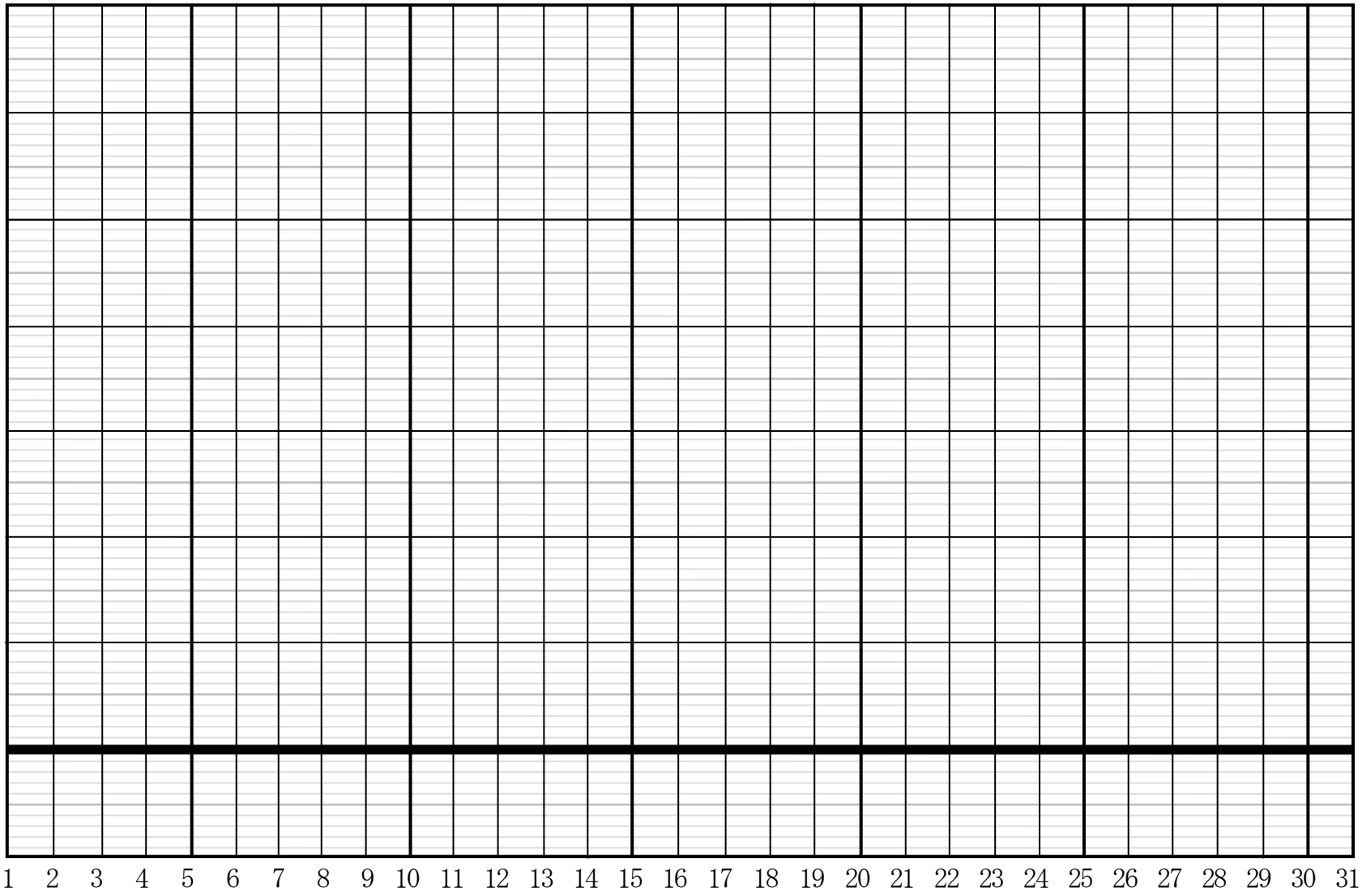
年　　グラフ・ダイエット記録　　★継続は力なり

ダイエットの
必要な理由

Kg