



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をしたら、自分でチェックしましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名 年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

Tako



無料でラジオ体操のレッスン動画が見られるぞ！



20

ひたち大好き博士キャラクター Dr.さくら (左)、Dr.ひたち (右)



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をしたら、自分でチェックしましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名 年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

Tako



無料でラジオ体操のレッスン動画が見られるぞ！



20

ひたち大好き博士キャラクター Dr.さくら (左)、Dr.ひたち (右)

きりとりせん



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をしたら、自分でチェックしましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名 年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

Tako



無料でラジオ体操のレッスン動画が見られるぞ！



20

ひたち大好き博士キャラクター Dr.さくら (左)、Dr.ひたち (右)



カードの使い方

- ♪ ラジオ体操をしたら、自分でチェックしましょう。
- ♪ まわりの人と間隔をあけて行いましょう。

住所

氏名 年齢 歳

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

Tako



無料でラジオ体操のレッスン動画が見られるぞ！



20

ひたち大好き博士キャラクター Dr.さくら (左)、Dr.ひたち (右)

きりとりせん